

Pour être efficaces, les masques doivent être correctement utilisés, pour cela :

Se laver les mains.

Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher.

Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.

Abaisser le bas du masque sous le menton.

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains et ne pas le placer en position d'attente sous le menton ou sur le front, pour éviter de contaminer l'intérieur du masque.

Source INRS